



La Federación Mexicana de Gimnasia, A. C. con el aval de la Dirección de la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, convoca a participar en el **“13° Curso para Entrenadores Nivel 1 del SICCED modelo de cinco niveles”**, conforme a las siguientes:

## BASES

### 1. LUGAR Y FECHA:

Se llevará a cabo en las instalaciones de la CONADE, ubicadas en Camino a Santa Teresa num. 482, Peña Pobre, Tlalpan C.P. 14060, México, D.F., del **25 al 29 de marzo del 2015**.

\*El registro se realizará únicamente el día **25** de marzo de 09:00 a 13:00 hrs en el auditorio principal. El curso comenzará puntualmente el **25** de marzo a las 15:00 hrs.

### 2. DURACIÓN:

40 horas, divididas en sesiones teóricas, prácticas y evaluación.

### 3. MODALIDADES:

El curso será impartido para las siguientes modalidades: Gimnasia Artística Femenil, Gimnasia Artística Varonil, Gimnasia Rítmica y Gimnasia de Trampolín.

### 4. PARTICIPANTES:

Dirigido Licenciados en Entrenamiento Deportivo, Licenciados y Profesores en Educación Física, entrenadores, instructores, monitores, dirigentes, jueces y público en general interesados en la temática de actualización.

Todos los participantes afiliados a una Asociación de Gimnasia, deberán presentar carta aval de la misma respaldando su afiliación. Las personas que provengan de una Escuela o Institución no afiliada a una Asociación Estatal, deberán pagar el holograma de la FMG que está incluido en el pago de cuota de recuperación.

### 5. REQUISITOS:

Realizar la inscripción vía correo electrónico y enviar al mismo tiempo los siguientes documentos (en electrónico o escaneados):

- Ficha de inscripción FMG. Favor de anotar claramente la modalidad a la que desea ingresar.
- Comprobante de depósito bancario de la cuota de recuperación y pago de Holograma FMG en caso de que aplique. Ver incisos 4 y 6.
- Copia de acta de nacimiento.
- Copia de certificado de estudios (mínimo secundaria).
- Currículum Vitae (máximo 2 hojas).
- CURP
- Aval de la Asociación a la que pertenece (para afiliados a la FMG) o Aval de la institución que lo propone. (para no afiliados a la FMG).

La Asociación de Gimnasia que registre a los candidatos o el interesado, deberán consultar con la FMG ([lortiz@fmgimnasia.org.mx](mailto:lortiz@fmgimnasia.org.mx)) la clave de confirmación, misma que estará disponible una vez que cierren las inscripciones.

Durante el registro el día 25 de marzo, deberán mencionar la clave de registro, entregar **en original** los documentos antes mencionados para que sean corroborados y adicionalmente:

- 2 fotografías tamaño infantil de frente en blanco y negro, en papel mate con ropa blanca y sin estampado.

- 2 fotografías tamaño credencial forma óvalo, blanco y negro, en papel mate con ropa blanca y sin estampado.

**Nota: En caso de que alguno de estos documentos no se entregue, la inscripción no podrá ser válida y no habrá reembolso alguno.**

### 6. INSCRIPCIONES:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente, por intranet de la FMG (para afiliados a través de la Asociación) y por correo electrónico (únicamente para no afiliados) a los siguientes correos:

E-mail: [lortiz@fmgimnasia.org.mx](mailto:lortiz@fmgimnasia.org.mx)

Con copia obligatoria a: [lgalan@fmgimnasia.org.mx](mailto:lgalan@fmgimnasia.org.mx) y [vzarza@fmgimnasia.org.mx](mailto:vzarza@fmgimnasia.org.mx)

**Fecha límite para inscripción: Viernes 20 de marzo de 2015.**

**NOTA: De no existir un mínimo de 60 inscripciones al vencer la fecha límite, el curso será cancelado.**

Se deberá entregar una sola inscripción para todos los participantes de una Asociación, Escuela o Institución, misma que deberá realizar los trámites. No se permitirá ninguna inscripción extemporánea y únicamente será válida si es acompañada por la copia de ficha depósito con los nombres de los participantes.

Las Asociaciones deberán depositar en el número de cuenta y referencia indicados por la Tesorería de la FMG.

Las personas no afiliadas a una Asociación Estatal de Gimnasia, deberán escribir a [lgalan@fmgimnasia.org.mx](mailto:lgalan@fmgimnasia.org.mx) para recibir referencias de la cuenta bancaria.

Si se solicita una cancelación, únicamente será reembolsado el 50% del pago cuando la solicitud se realice a más tardar el 20 de marzo de 2015. Después de esta fecha, cualquier cancelación **no** será motivo de reembolso.

- Cuota de recuperación para personas afiliadas a una Asociación Estatal de Gimnasia: **\$2,000.00** (dos mil pesos 00/100 M.N.) para cualquier modalidad.
- Cuota de recuperación para **no** afiliados a una Asociación Estatal de Gimnasia: **\$2,500.00** (dos mil quinientos pesos 00/100 M.N.) para cualquier modalidad.

Observaciones:

**Nota 1:** Si el candidato tomó curso(s) anterior(es) de Nivel I y **no lo(s) acreditó** y desea volver a tomar el curso, el costo será del 50%, para cualquiera de las modalidades.

**Sujeto a aprobación de ENED/SICCED.**

**Favor de estar al pendiente de la información en la página de la FMG por cualquier cambio.**



**Nota 2:** Si el candidato tomó curso(s) anterior(es) de Nivel I, y no lo(s) acreditó y desea cursar una modalidad distinta, el costo se aplicará como si fuera la primera vez que se toma.

**Nota 3:** Si tomó curso anterior y lo acreditó y desea presentar examen de otra modalidad, el costo será de 50%.

#### **7. HOSPEDAJE Y ALIMENTACIÓN:**

Correrá por cuenta de los participantes.

#### **8. RECONOCIMIENTOS:**

- Diploma de participación por parte de la FMG.
- Diploma de certificación del nivel I de la nueva estructura del SICCED (SEP).
- Carnet del SICCED I (SEP) de la nueva estructura de cinco niveles.

#### **9. OTROS**

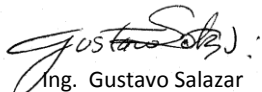
- Cada participante deberá estudiar previamente el contenido del curso, considerando que en esta modalidad de educación para adultos se solicita la exposición de algunos temas de manera aleatoria, tanto en la teoría como en la práctica que forma parte de su evaluación.
- Es un requisito importante que cada participante obtenga de la página web de la FMG ([www.fmgimnasia.org.mx](http://www.fmgimnasia.org.mx)), a partir del 20 de marzo de 2015, el material del curso que elija y estudiar previamente el contenido del curso. No se entregará este material al momento del curso, ni de forma impresa, ni en CD.
- Para las modalidades GAF y GAV, se entregará un CD interactivo, por lo que debe considerar llevar su propia computadora portátil.
- Es posible que para las modalidades de GR y GT se entregue un CD con información adicional.
- Para la modalidad de GR es necesario que cada participante lleve su música y sus propios implementos: cuerda, aro, pelota y ropa deportiva para la práctica.

#### **10. TRANSITORIOS:**

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Gimnasia.

México, D. F. Marzo del 2015.

ATENTAMENTE  
"HONOR Y ESPÍRITU DEPORTIVO"  
"POR LA SUPERACIÓN DE LA GIMNASIA NACIONAL"

  
Ing. Gustavo Salazar  
Presidente



*Sujeto a aprobación de ENED/SICCED.  
Favor de estar al pendiente de la información en la página de la FMG por cualquier cambio.*



## PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES (Sujeto a cambios)

Hora/Día	Miércoles 18/marzo	Jueves 19/marzo	Viernes 20/marzo	Sábado 21/marzo	Domingo 22/marzo
09:00-13:00	Registro	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Coreografía</li> <li>-Seguridad en el deporte</li> <li>-Fundamentos fisiológicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preparación Física Parte 2</li> <li>- Objetivos de la PF</li> <li>- Capacidades Físicas</li> <li>- Calentamiento y relajación</li> </ul>	Técnica por modalidad (Exposición y Evaluación práctica)	Técnica por modalidad (Exposición y Evaluación práctica)  Examen Técnico Teórico  Clausura (14:00 hrs)
			Examen Tronco común		
13:00-15:00	<b>COMIDA</b>				
15:00-20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inauguración</li> <li>- Características de la gimnasia</li> <li>- Formación inicial de los gimnastas</li> <li>- Fundamentos técnicos y metodológicos en las modalidades gimnásticas y aspectos generales de la selección deportiva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gimnasia básica</li> <li>- Preparación Física Parte 1</li> <li>- Sistema óseo, muscular y cardiorrespiratorio</li> <li>- Sistemas energéticos</li> </ul>	Técnica por modalidad (Exposición y Evaluación práctica)	Técnica por modalidad (Exposición y Evaluación práctica)	

*Sujeto a aprobación de ENED/SICCED.  
Favor de estar al pendiente de la información en la página de la FMG por cualquier cambio.*